



Trainingszeiten Privattraining Feldspieler

Montag

- 14:30 bis 15:30
- 15:30 bis 16:30
- 16:30 bis 17:30

Dienstag

- 15:00 bis 16:00
- 16:00 bis 17:00
- 17:00 bis 18:00

Mittwoch

- 14:00 bis 15:00
- 15:00 bis 16:00
- 16:00 bis 17:00

Donnerstag

- 14:00 bis 15:00
- 15:00 bis 16:00
- 16:00 bis 17:00

Freitag

- 14:00 bis 15:00
- 15:00 bis 16:00
- 16:00 bis 17:00

Alle Trainingseinheiten werden auf dem Kunstrasenplatz 1 (neben dem Stadion) durchführt.



bwin

HAUPTPARTNER S. UGA

FC Viktoria Köln 1904 e.V.
Sportpark Höhenberg
Günter-Kuxdorf-Weg 1
51103 Köln

Tel.: 0221 - 99 57 95 15
Fax: 0221 - 99 57 95 18
info@viktorია1904.de
www.viktorია1904.de

Präsidium: Günter Pütz, Franz Wunderlich,
Albert Wilhelm Scheer, Holger Kirsch
Registergericht: Köln VR 16443
St.-Nr.: 218/5712/1123 · USt-IdNr.: DE 272440391

Bankverbindung:
Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE16 3705 0198 1929 6779 69
BIC: COLSDE33XXX

ETL



Trainingszeiten Privattraining Torhüter

Montag

- 14:45 bis 15:45
- 15:45 bis 16:45

Freitag

- 15:00 bis 16:00
- 16:00 bis 17:00

Alle Trainingseinheiten werden auf dem Kunstrasenplatz 1 (neben dem Stadion) durchführt.

Preise Privattraining Feldspieler/Torhüter

- 60min = 50€
- 90min = 70€

Nach der langen Pause empfehlen wir erstmal mit einer 60min Trainingseinheit zu beginnen und bei großem Bedarf dafür dann lieber zwei Einheiten á 60min pro Woche zu absolvieren, anstelle von einer einmaligen 90min Einheit.

Sportwissenschaftlicher Hintergrund: Die Trainingsintensität lässt sich nicht durch die Trainingsdauer ersetzen.



bwin

FC Viktoria Köln 1904 e.V.
Sportpark Höhenberg
Günter-Kuxdorf-Weg 1
51103 Köln

Tel.: 0221 - 99 57 95 15
Fax: 0221 - 99 57 95 18
info@viktorია1904.de
www.viktorია1904.de

Präsidium: Günter Pütz, Franz Wunderlich,
Albert Wilhelm Scheer, Holger Kirsch
Registergericht: Köln VR 16443
St.-Nr.: 218/5712/1123 · USt-IdNr.: DE 272440391

Bankverbindung:
Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE16 3705 0198 1929 6779 69
BIC: COLSDE33XXX

ETL